



Guide à l'attention
du personnel soignant

Manuel d'hygiène bucco-dentaire

pour personnes âgées en perte d'autonomie
séjournant en établissement médico-social

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

Nos médecins-dentistes.

Sommaire

Introduction

1 Examen de la bouche

2 Hygiène bucco-dentaire

3 Nettoyage et rangement de la prothèse

4 Situations particulières

5 Produits

Introduction

L'hygiène buccale fait partie des soins corporels quotidiens de base. Or, la plupart des personnes âgées en perte d'autonomie ont besoin d'aide pour se brosser les dents et nettoyer leur prothèse.

Négliger son hygiène bucco-dentaire accélère la progression de la carie et des infections gingivales et peut entraîner d'autres infections pouvant aller jusqu'à des situations d'urgence dentaire. En plus des douleurs qu'elles provoquent, de telles dégradations affectent la qualité de vie. La personne concernée ne peut alors plus mâcher sa nourriture correctement et perd l'envie d'interagir socialement.

Avoir une bouche saine permet à la personne âgée de prendre ses repas avec d'autres commensaux. Il est recommandé qu'elle mastique sa nourriture autant que faire se peut et qu'elle évite de limiter son alimentation aux seules purées. Un brossage régulier des dents simplifie le travail du personnel soignant. Une bonne hygiène bucco-dentaire peut même contribuer à prévenir les pneumonies.

⦿ Examen de la bouche



1 Examen de la bouche

Il est recommandé de procéder une fois par semaine à un examen complet de la bouche avant le brossage des dents.

Déroulement

Matériel

- Langue en bois
 - Serviette de toilette
 - Lampe frontale
 - Sac à déchets
 - Gants
 - Mouchoir en papier
-

Marche à suivre

Informez le pensionnaire sur le déroulement de l'examen



Installez le pensionnaire dans une position confortable



Préparez l'espace de travail ainsi que le matériel



Se laver les mains



Mettez des gants





1 Examen de la bouche Déroulement

Marche à suivre



Demander au pensionnaire de retirer sa prothèse dentaire lui-même, dans la mesure du possible



Rincer la bouche avec de l'eau



Demander au pensionnaire d'ouvrir la bouche



Evaluer l'état des lèvres, des muqueuses, des parois buccales, de la langue (aussi sous la langue), des gencives et des dents (tartre)



Brosser ensuite les dents avec du dentifrice Duraphat



Ranger et nettoyer l'espace de travail



Se laver les mains



Documenter le déroulement et le résultat de l'examen

- L'examen de la bouche doit être pratiqué une fois par semaine avant le brossage des dents
- Saisie dans le dossier d'hygiène buccale (indispensable)
- En présence d'enflure, d'ulcère (aphte, point de compression, etc.) ou de douleurs, prendre contact avec le médecin-dentiste ou le médecin du centre de soins



1 Examen de la bouche

Toute altération des dents ou de la muqueuse buccale doit être prise au sérieux. Le cas échéant, un médecin-dentiste ou un médecin doit être appelé afin de faire un diagnostic précis.



Exemple d'une bouche qui vieillit bien



Plaque et gingivite



→ Lorsqu'un nettoyage professionnel en profondeur s'avère nécessaire, il faut faire appel à une hygiéniste dentaire ou à une assistante en prophylaxie qui a suivi une formation complémentaire en médecine dentaire gériatrique. Ces soins doivent être prescrits par le médecin-dentiste ou par le médecin de l'établissement médico-social.